

# Lauffreff des SV-Rüber

...mit dem gemeinsamen Ziel fit zu bleiben!!



**Info:** Der Lauffreff richtet sich an alle Laufinteressierte, sowohl an **Anfänger** als auch **Fortgeschrittene**. Das Tempo wird abgesprochen, ggf. gibt es mehrere Gruppen mit unterschiedlichen Geschwindigkeiten oder Längen.

Interessierte sind jederzeit herzlich willkommen!

**Wann:** **jeden Mittwoch um 18:15 Uhr**  
Sonstige Lauftage in der Woche sind in den einzelnen Gruppen z.B. via Whats APP selbst zu koordinieren

**Treff:** Vereinsheim Rüber

**Asp.:** Sonja Weber/Stefan Linder

**Tel.:** **016098107559/015258900917**